

hermit▼

Bienvenido y gracias por unirte a la aventura

Estoy profundamente agradecido de contar contigo entre los embajadores y contribuyentes de hermitY. Tu dedicación y talento son esenciales para este viaje único. Juntos, tenemos la oportunidad de crear algo más que una revista en línea: una experiencia significativa, un santuario donde la soledad se convierte en fortaleza, un espacio para una profunda reconexión con uno mismo.

hermitY es una invitación a explorar la atención plena, un delicado equilibrio entre modernidad y autenticidad. A través de tus testimonios, historias y contribuciones, esperamos ofrecer a los lectores momentos suspendidos—pausas preciosas donde la soledad elegida revela su profundidad y riqueza.

Damos la bienvenida a voces diversas de todo el mundo, cada una llevando la esencia de la soledad y la renovación a través de diferentes lentes culturales:

- 🌿 Japón, donde el arte del *wabi-sabi* abraza la imperfección y el paso del tiempo.
- 🌵 El desierto marroquí, donde el silencio de las dunas se convierte en una meditación en movimiento.
- 🌊 Las islas del Pacífico, donde la armonía con el océano invita a una profunda conexión con los elementos.
- 🏠 Los eremitorios tibetanos, donde la soledad es un camino espiritual y una búsqueda interior.
- 🌲 Los bosques escandinavos, donde el *friluftsliv* celebra la naturaleza como fuente de equilibrio y paz.

Nuestra visión es simple: Crear experiencias. Inspirar. Despertar los sentidos. Evocar emociones. Fomentar la desaceleración, alejarnos del flujo digital y redescubrir la belleza del silencio, la contemplación y el momento presente.

Gracias por compartir esta visión con nosotros. Gracias por aportar tu perspectiva, tu creatividad y tu deseo de inspirar.

Juntos, hagamos que hermitY cobre vida y transformemos cada palabra, cada imagen en una experiencia inolvidable—un espacio donde el alma encuentra la libertad de respirar.

Con profunda gratitud,
El Fundador

INTRODUCCIÓN A hermitY

Un espacio para una vida consciente en un mundo digital

En una era de conexión constante, hermitY ofrece momentos de soledad elegida como una forma de reconectarse con uno mismo.

¿Qué hace único a hermitY?

1. Una experiencia viva

- **Inspirado en el estilo de vida y el simbolismo del ermitaño, hermitY no es solo una publicación, sino una experiencia. Fomenta una nueva perspectiva sobre la vida diaria y el mundo que nos rodea.**

2. Contenido con propósito

- **La plataforma comparte artículos, historias y guías para ayudar a los lectores a encontrar un equilibrio entre la vida moderna y los momentos de quietud interior.**

3. Desconexión guiada

- **hermitY explora 9 niveles de soledad consciente, combinando 3 prácticas esenciales (relajación, yoga y meditación) con 3 entornos (hogar, naturaleza y lugares remotos).**

4. Una comunidad en crecimiento

- **Fomentamos el intercambio de experiencias personales y reflexiones, ofreciendo un espacio para la inspiración mutua.**

5. Compromiso con la autenticidad

- **Buscamos expandir esta visión a través de traducciones, podcasts y herramientas, manteniendo la autenticidad y el compromiso con los valores de hermitY.**

6. Privacidad y respeto

- **Nos comprometemos a proteger la privacidad de los usuarios y a mantener la transparencia en la recopilación y uso de datos.**

Directrices de escritura en hermitY

Un espacio para la narración inmersiva

Nuestro objetivo es invitar a los lectores a vivir experiencias significativas a través de historias personales que exploren la soledad, la atención plena y la renovación. Cada artículo debe sentirse como un viaje al momento presente, permitiendo a los lectores sumergirse profundamente en la narrativa.

Estas directrices sirven como un marco para mantener un tono y una calidad coherentes en todas las contribuciones, al mismo tiempo que se respeta la libertad creativa.

1. Estilo de escritura y enfoque narrativo

- **Narración personal:** Los artículos deben estar escritos en primera persona para crear una experiencia íntima y envolvente.
- **Inmersión:** Involucra emocionalmente al lector situándolo dentro de un momento o un viaje único.
- **Tono:** Auténtico, introspectivo y cercano al lector—evita la escritura comercial o impersonal.

2. Elementos esenciales a incluir

a) Una experiencia real

- Los artículos deben basarse en experiencias personales auténticas que resuenen con la filosofía de hermitY.
- **Temas clave:** Soledad elegida, renovación, atención plena, reconexión con la naturaleza, aislamiento positivo.

b) Exploración sensorial

- **Enriquece la narrativa con los cinco sentidos:**
 - **Vista:** Colores, luz, paisajes, detalles visuales.
 - **Oído:** Sonidos ambientales, naturaleza, música, silencio.
 - **Tacto:** Texturas, sensaciones físicas (viento, tierra, agua).
 - **Gusto:** Comidas simples, té, sabores auténticos.
 - **Olfato:** Aromas naturales, fragancias memorables.
- Usa un lenguaje rico y descriptivo para dar vida a la experiencia.

c) Profundidad emocional y reflexiva

- Comparte pensamientos y emociones vividas durante la experiencia.
- Explica cómo la experiencia impactó o cambió tu perspectiva.
- Invita al lector a reflexionar, pero sin decirle qué debe sentir.

3. Formato y estructura

- **Longitud:** 1,000–1,500 palabras.
- **Párrafos cortos:** Máximo 3-5 frases para facilitar la lectura.
- **Títulos:** Simples y evocadores, con mayúscula solo en la primera palabra (ejemplo: "Un día de silencio junto al lago").
- **Introducción:** Un inicio impactante que sitúe la escena e invite al lector a adentrarse en la historia.
- **Conclusión:** Una nota reflexiva o un pensamiento abierto, en lugar de una llamada de acción directa.

4. Restricciones de contenido y autenticidad

- **No se permiten anuncios ni colocación de productos.**
- **No se deben usar nombres reales (se pueden emplear seudónimos para proteger la privacidad).**
- **No se aceptan artículos totalmente generados por IA. Se pueden usar herramientas de IA para mejorar la claridad o la gramática, pero las historias deben ser originales y creadas por humanos.**

Pensamientos finales

hermitY no es solo una publicación, es una experiencia. Cada historia, cada imagen, debe invitar a los lectores a un momento de soledad y reflexión.

 Creamos un espacio donde las palabras resuenan profundamente, donde la soledad se convierte en una fuente de inspiración.